

Matsedel Förskola

Vecka 34

2025-08-19 - 2025-08-22

Tisdag 19/8

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Krämig broccolisoppa, mjuk grov ostsmörgås		0,4 CO2 ekv.
Mellanmål	Pannkakor, bär, mjölk, frukt		0,37 CO2 ekv.

Onsdag 20/8

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Köttbullar, makaroner	  	1,14 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Torsdag 21/8

Frukost	Grahamsgrynsgröt, bär, mjölk		0,42 CO2 ekv.
Lunch	Stekt fiskfilé, kall sås, kokt potatis	 	0,23 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt		0,24 CO2 ekv.

Fredag 22/8

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	Kycklingsallad med dressing, pasta mjuk ostsmörgås	 	0,64 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.