

Matsedel Förskola

Vecka 33

2025-08-11 - 2025-08-15

Måndag 11/8

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Korvgryta à la Stroganoff, kornris	 	0,29 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Tisdag 12/8

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Köttfärskaka med pepparrot, brunsås, kokt potatis, lingonsylt	  	0,89 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.

Onsdag 13/8

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Kockens val		
Mellanmål	Potatisbullar, keso, mjölk, frukt		0,31 CO2 ekv.

Torsdag 14/8

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Vegschnitzel, tomatsås, kokt pasta		0,36 CO2 ekv.
Mellanmål	Hallonkräm, smörgås, mjölk, frukt		0,32 CO2 ekv.

Fredag 15/8

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	Fiskburgare i bröd, potatismos, gurkmajonnäs	 	0,4 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.