

Matsedel Förskola

Vecka 32

2025-08-04 - 2025-08-08

Måndag 4/8

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Pasta Carbonara	 	0,48 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Tisdag 5/8

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Högsbosoppa, gurkstavar med ärt dip, mjuk grov ostsmörgås		0,26 CO2 ekv.
Mellanmål	Pannkakor, bär, mjölk, frukt		0,37 CO2 ekv.

Onsdag 6/8

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Kockens fiskgratäng	 	0,32 CO2 ekv.
Mellanmål	Krämm, smörgås, frukt		0,26 CO2 ekv.

Torsdag 7/8

Frukost	Grahamsgrönsgröt, bär, mjölk		0,42 CO2 ekv.
Lunch	Hemlagad pytt i ugn, rödbetor		0,65 CO2 ekv.
Mellanmål	Tunnbröd med skinka, mjölk, frukt		0,38 CO2 ekv.

Fredag 8/8

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	Kockens val		
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.