

Matsedel Förskola

Vecka 31

2025-07-28 - 2025-08-01

Måndag 28/7

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Pastapytt med kyckling och ajvar relish	 	0,55 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Tisdag 29/7

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Stekt fiskfilé, remouladsås, kokt potatis	 	0,41 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt		0,24 CO2 ekv.

Onsdag 30/7

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Köttfärssås, spaghetti, pizzasallad	  	0,95 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.

Torsdag 31/7

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Halv special: Varmkorv, bröd, potatismos, gurkmajonnäs	 	0,54 CO2 ekv.
Mellanmål	Kesofrutti, bär, smörgås		0,27 CO2 ekv.

Fredag 1/8

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	Tacobuffé med vegofärs, vetetortilla, grönsaker, gräddfilsklick		0,38 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.