

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v. 35

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Krämig fiskgryta med paprika och vitlök, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Biff Lindström, Brunsås, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Grön ärtpurésoppa, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad katrinplommonjärpe, Gräddsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Ekologisk morotsboll, brunsås, potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Diplomatkräm</i>
Kvällsmål	<i>Ostomelett, Falukorv, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fransk pastagratäng med kyckling och senap, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Exotisk fiskgratäng, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Hallonkräm</i>
Kvällsmål	<i>Yoghurt med bär, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Tacosoppa, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Kycklingpytt, vitlöksdressing, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Rabarbermousse</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar, lingon, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kokt fisk, Sandefjordsås, Potatis, Sockerärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Köttgryta, Potatis, Sockerärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Päronkräm</i>
Kvällsmål	<i>Bacon och broccolipaj, rhode islandsås, Grönsallad</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fläskschnitzel, svampsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Glassbåt</i>
Kvällsmål	<i>Skinkfrestelse, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Kassler, Potatisgratäng, Majs, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbspannacotta</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i>

