



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 34

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Stekt fiskfilé, Remouladsås, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Middag2	<i>Nötlevergyta med bacon och äpplen, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Dessert	<i>Päronkräm</i>
Kvällsmål	<i>Champinjoncrepes, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegrot</i>
Middag1	<i>Mexikansk köttfärsrätt, Potatis/Ris, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Korv & Makaroner, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbskräm</i>
Kvällsmål	<i>Gubbröra, potatis, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Kebabgryta, Potatis/Ris, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskarens frestelse, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Isglass</i>
Kvällsmål	<i>Rotfruktsmedaljonger, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Klar grönsakssoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Köttgryta, Potatis, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Plättar</i>
Kvällsmål	<i>Bondomelett, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgrot</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng med räkor, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Broccolimedaljong, gräddfilssås, kokt potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladpudding, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Korv med bröd, rostad lök och potatissallad, frukt</i>

LÖRDAG, KÖTTBULLENS DAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Köttbullar, Gräddsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Blåbärskrä</i>
Kvällsmål	<i>Kokt potatis med tonfiskröra, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt kyckling, Äppelcidarsås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Vaniljglass med krossad choklad</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgrot, smörgås, frukt</i>

