



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 33

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Smarriga fisken (räkor, kaviar, creme fraiche), Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Middag2	<i>Kåldolmar, Brunsås, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftsoppa, skorpa</i>
Kvällsmål	<i>Raggmunk, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad vildsvinsbiff, lingonsås, Potatis, Blomkål, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskbullar i dillsås, Potatis, Blomkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Diplomatkräm</i>
Kvällsmål	<i>Äggröra, korv, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Ugnsbakad falukorv med ost och bostongurka, Ostsås, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Köttfärlasagne, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Isglass</i>
Kvällsmål	<i>Pannkakor, sylt, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Spenatsoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Färsrätt, Brunsås, Potatis, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Stekta äppleklyftor vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Köttbullar, Potatismos, Rödbetssallad, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisk Björkeby, Potatismos, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Kycklingpytt, vitlöksdressing, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Vinbärskrä</i>
Kvällsmål	<i>Krämig pastasallad, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Färsrätt, Brunsås, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktcocktail, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Potatisfrittata med matjessill, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Skinkstek, Pepparrotssås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Brylépudding</i>
Kvällsmål	<i>Mannagrynspudding med kardemumma, smörgås, frukt</i>

