

Måltidsservice Äldreomsorg  
Matsedel v 32

**MÅNDAG**

|           |                                                                         |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------|
| Frukost   | <i>Havregrynsgröt</i>                                                   |
| Middag1   | <i>Fiskgratäng med saltorkad tomat o squash, Potatis, Ärtor, Råkost</i> |
| Dessert   | <i>Blåbärssoppa, kardemummaskorpa</i>                                   |
| Kvällsmål | <i>Jordärtspurésoppa, smörgås, frukt</i>                                |

**TISDAG**

|           |                                                               |
|-----------|---------------------------------------------------------------|
| Frukost   | <i>Rågflingebröt</i>                                          |
| Middag1   | <i>Hemlagad färsrätt, gräddsås, Potatis, Blomkål, Råkost</i>  |
| Dessert   | <i>Rabarberkräm</i>                                           |
| Kvällsmål | <i>Kesolåda med skinka, purjolök, potatis, smörgås, frukt</i> |

**ONSDAG**

|           |                                                             |
|-----------|-------------------------------------------------------------|
| Frukost   | <i>Fiberhavregrynsgröt</i>                                  |
| Middag1   | <i>Pastagrätäng med skinka och ananas, Broccoli, Råkost</i> |
| Dessert   | <i>Fläderbärskrä</i>                                        |
| Kvällsmål | <i>Mannagrynspudding, smörgås, frukt</i>                    |

**TORSDAG**

|           |                                        |
|-----------|----------------------------------------|
| Frukost   | <i>Havregrynsgröt</i>                  |
| Middag1   | <i>Fisksoppa med aioli, ostsmörgås</i> |
| Dessert   | <i>Hallonpaj med vaniljsås</i>         |
| Kvällsmål | <i>Köttfärlasagne, smörgås, frukt</i>  |

**FREDAG**

|           |                                                    |
|-----------|----------------------------------------------------|
| Frukost   | <i>Mannagrynsgröt</i>                              |
| Middag1   | <i>Lunchkorv, potatisgratäng, Morötter, Råkost</i> |
| Dessert   | <i>Ananaskrä</i>                                   |
| Kvällsmål | <i>Ostpaj, räkor, örtsås, grönsallad</i>           |

**LÖRDAG**

|           |                                                                          |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------|
| Frukost   | <i>Havregrynsgröt</i>                                                    |
| Middag1   | <i>Sprödbakad fisk, Remouladsås, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i> |
| Dessert   | <i>Päron, gräddklick</i>                                                 |
| Kvällsmål | <i>Kycklingburgare, bröd, potatismos, dressing, sallad, lök, frukt</i>   |

**SÖNDAG**

|           |                                                                                     |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Frukost   | <i>Grynblandsgröt</i>                                                               |
| Middag1   | <i>Dubbelmarinerad fläskytterfilé, rödvinssås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i> |
| Dessert   | <i>Chokladmousse</i>                                                                |
| Kvällsmål | <i>Risgrynsgröt, smörgås, frukt</i>                                                 |

Med reservation för ändringar. Följ oss gärna på Instagram! @nyhagakoket