



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 30

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisklasagne, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Nyponsoppa</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingebröt</i>
Middag1	<i>Köttfärsbiff, Brunsås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbskräm</i>
Kvällsmål	<i>Hemlagad risfrutti, bärpuré, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Korv Stroganoff, Ris/Potatis, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Krusbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Pannkakor, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Köttsoffa, ostsmörgås</i>
Dessert	<i>Crepes med äpple o kanel, Glass</i>
Kvällsmål	<i>Långtradarmacka med stekt ägg, falukorv, majonnäs och gurka</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Rökt kalkon, Mimosasallad, Potatis, Sockerärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladpudding, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Kycklingpaj, currydressing, grönsallad, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Potatis och laxpudding, Dillsky, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Drottningkräm</i>
Kvällsmål	<i>Kokt potatis med skinkröra, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Köttgryta med dill, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Fläderpannacotta</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i>

Med reservation för ändringar. Följ oss gärna på Instagram! @nyhagakoket