



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 29

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Lunch1	<i>Fisk Bonjour, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftsoppa, Skorpa</i>
Kvällsmål	<i>Ugnspannaka, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Lunch1	<i>Engelsk köttfärslåda med tomat och potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Blåbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Tonfisklåda, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Lunch1	<i>Stekt fläsk, Bruna bönor, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Isglass</i>
Kvällsmål	<i>Yoghurt med bär, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Lunch1	<i>Potatis och gräslökssoppa, skinksmörgås</i>
Dessert	<i>Jordgubbspaj med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Stekt falukorv med Stekt potatis, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Lunch1	<i>Kokt fisk, Sandefjordsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Mangokräm</i>
Kvällsmål	<i>Ostomelett, köttbullar, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Lunch1	<i>Hemlagad färsrätt, Gräddsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktcocktail, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Pizza, sallad, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Lunch1	<i>Kycklinggryta med svarta vinbär, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Citronfromage</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås, frukt</i>

Med reservation för ändringar. Följ oss gärna på Instagram! @nyhagakoket