

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 28

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgryta med apelsin och grönsaker, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Biff Lindström, Brunsås, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Grön ärtpurésoppa, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Köttfärsbaka med pepparrot, Gräddsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Korv & Makaroner, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Apelsinkräm</i>
Kvällsmål	<i>Hemlagad mannafrutti, bärpuré, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fransk pastagrätäng med kyckling och senap, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Exotisk fiskgrätäng, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Hallonkräm</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar, lingon, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Tomatsoppa, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Kycklinggryta, Ris, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Ostkaka</i>
Kvällsmål	<i>Potatissallad, skinka, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Matjessill, Gräddfil, Gräslök, Potatis, Sockerärter, Råkost</i>
Dessert	<i>Päronkräm</i>
Kvällsmål	<i>Köttfärspaj, vitlöksdressing, grönsallad smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kåldolmar, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Persikor, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Kycklingburgare, bröd, potatismos, dressing, sallad, lök, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Kassler, Potatisgrätäng, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Smultron & Jordgubbsglass</i>
Kvällsmål	<i>Nyhagas kalvdans, smörgås, frukt</i>