

Matsedel Förskola

Vecka 29

2025-07-14 - 2025-07-18

Måndag 14/7

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Stekt middagskorv, makaroner	 	0,28 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Tisdag 15/7

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Stekt fiskfilé, kall äpplesås, kokt potatis	 	0,26 CO2 ekv.
Mellanmål	Kräm, smörgås, frukt		0,26 CO2 ekv.

Onsdag 16/7

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Tacopaj, nachochips och gräddfil	  	1,39 CO2 ekv.
Mellanmål	Bananbröd, mjölk, frukt		0,24 CO2 ekv.

Torsdag 17/7

Frukost	Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Lunch 2	Italiensk lasagne, mjuk grov smörgås		0,41 CO2 ekv.
Mellanmål		Blåbärssmoothie, smörgås, frukt		0,27 CO2 ekv.

Fredag 18/7

Frukost		Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch		Stekt kycklingfilé, tzatziki, klyftpotatis	 	0,48 CO2 ekv.
Mellanmål		Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.