

Matsedel Förskola

Vecka 28

2025-07-07 - 2025-07-11

Måndag 7/7

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Krämig skinksås, pasta	 	0,57 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Tisdag 8/7

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Sprödbakad fiskpanett, potatismos, gröna ärtor	 	0,37 CO2 ekv.
Mellanmål	Overnight oats med choklad, mjölk, frukt		0,04 CO2 ekv.

Onsdag 9/7

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Kycklingpanna med citron och basilika, kornris	 	0,41 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.

Torsdag 10/7

Frukost	Grahamsgrynsgröt, bär, mjölk		0,42 CO2 ekv.
Lunch	Krämig tomatsoppa med pasta, tunnbröd fyllda med hummus		0,41 CO2 ekv.
Mellanmål	Pannkakor, bär, mjölk, frukt		0,37 CO2 ekv.

Fredag 11/7

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	Hamburgare med bröd, lök, dressing, sallad, gurka	 	7,84 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.