

Matsedel Förskola

Vecka 13

2026-03-23 - 2026-03-27

Måndag 23/3

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,46 CO2 ekv.
Lunch	Korvgryta à la Stroganoff, pasta	 	0,33 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,27 CO2 ekv.

Tisdag 24/3

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,19 CO2 ekv.
Lunch	Stekt grönsaksbiff, tzatziki, klyftpotatis		0,3 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt		0,25 CO2 ekv.

Onsdag 25/3

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Kockens fiskgratäng, potatis	 	0,66 CO2 ekv.
Mellanmål	Våfflor, jordgubbar, mjölk, frukt		0,15 CO2 ekv.

Torsdag 26/3

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,18 CO2 ekv.
Lunch	Moussaka med potatis och köttfärs, ugnsrostad broccoli	  	0,94 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,25 CO2 ekv.

Fredag 27/3

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,54 CO2 ekv.
Lunch	Tacobuffé, vetetortilla, grönsaker, tacosås, gräddfilsklick	  	1,68 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,25 CO2 ekv.