

Matsedel Förskola

Vecka 9

2026-02-23 - 2026-02-27

Måndag 23/2

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Kyckling i krämig ajvarsås, pasta	 	0,72 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Tisdag 24/2

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Stekt fiskfilé, örtcrème, kokt potatis	 	0,25 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.

Onsdag 25/2

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Cowboysoppa, mjuk grov ostsmörgås	  	1,14 CO2 ekv.
Mellanmål	Pannkakor, bär, mjölk, frukt		0,37 CO2 ekv.

Torsdag 26/2

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Skinkstek, brunsås, kokt potatis, vinbärsgelé	 	0,53 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.

Fredag 27/2

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	Vegofärssås bolognese, spaghetti		0,15 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt		0,24 CO2 ekv.