

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 11

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgryta med svamp och curry, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Middag2	<i>Biff Lindström, Brunsås, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Grön ärtpurésoppa, smörgås</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad katrinplommonjärpe, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Makaroner, Köttbullar, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Diplomatkräm</i>
Kvällsmål	<i>Nyhagas kalvdans, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Flygande Jacob, Ris/Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Kokt fiskfilé dragonsås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Hallonkräm</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar, lingon, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Gulaschsoppa, gräddfilsklick, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Kycklinggryta med curry, Potatis, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Kladdkaka, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Gryta med vita bönor, vitlök & ost serveras med pasta</i>

FREDAG

Frukost	<i>Grahamsgrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Falafel, Potatismos, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Tropisk kräm</i>
Kvällsmål	<i>Dillstuvad potatis, Kassler, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad färsrätt, Gräddsås, Potatis, Blomkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Persikor, vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Potatispaté med basilika och ost, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Skinkstek, Pepparrotssås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbspannacotta</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i>

