

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 10

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fiskfilé, Ishavssås, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Köttbullar, Gräddsås, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Päronkräm</i>
Kvällsmål	<i>Crepes med skinka och spenat, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Potatis och köttfärsgratäng , Klostergrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Kycklingpytt, Vitlöksdressing, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbskräm</i>
Kvällsmål	<i>Äggröra, Korv, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kebabgryta, Ris/Potatis, Kokt majs, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskarens frestelse, Potatis, Kokt majs, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktsoppa</i>
Kvällsmål	<i>Söt pösomelett, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Ärtsoppa med fläsk, Ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Fläskköttsgröta, Potatis, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Pannkakor</i>
Kvällsmål	<i>Bondomelett, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt, fiberrik</i>
Middag1	<i>Fisk Björkeby, Potatismos, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Broccolimedalljong, Citronsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Skogsbärsdessert med vaniljesella</i>
Kvällsmål	<i>Broccoligratäng med skinka, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kåldolmar, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Äppelkräm</i>
Kvällsmål	<i>Räksmörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt kycklingfilé, Kall mango chutneysås, Potatis, Blomkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladmousse</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås, frukt</i>

