



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 9

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Hemlagad fiskpudding, Smörsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Kåldolmar, Brunsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftsoppa, skorpa</i>
Kvällsmål	<i>Raggmunkar, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegrot</i>
Middag1	<i>Hemlagad pannbiff med stekt lök, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng med creme fraiche och dragon, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Fläderbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Äggröra, Korv, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Kokt fläskkorv, Rotmos, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Grönsakslasagne, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Ananaskräm</i>
Kvällsmål	<i>Potatispannkaka med pannoumi & morot, lingon, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Potatis och purjolökssoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Färsrätt, Potatis, Brunsås, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Mjuk chokladkaka, frisk kesellagrädde</i>
Kvällsmål	<i>Krämig skinksås, Pasta, Smörgås, Frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgrot, fiberrik</i>
Middag1	<i>Smarriga fisken (räkor, kaviar, crème fraiche), Potatis, Sockerärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Rödbetsbiffar, Brunsås, Potatis, Sockerärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Vinbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Kycklingpaj, currydressing, grönsallad, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Fläskschnitzel, grönpepparsås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktcocktail, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Blomkålsgratäng med svamp, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Köttgryta med dill, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Citronfromage</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgrot, smörgås, frukt</i>

