

Matsedel Förskola

Vecka 12

2026-03-16 - 2026-03-20

Måndag 16/3

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Köttfärssås, spagetti, pizzasallad	  	0,62 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Tisdag 17/3

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Sprödbakad kolja, kall äpplesås, kokt potatis	 	0,33 CO2 ekv.
Mellanmål	Tunnbröd med valfritt pålägg, mjölk, frukt		0,27 CO2 ekv.

Onsdag 18/3

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Gulashsoppa toppad med gräddfil, nachochips, mjuk grov smörgås	  	0,75 CO2 ekv.
Mellanmål	Pannkakor, bär, mjölk, frukt		0,37 CO2 ekv.

Torsdag 19/3

Frukost	Grahamsgrynsgröt, bär, mjölk		0,42 CO2 ekv.
Lunch	Krämig kycklingsås, pasta	 	0,46 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.

Fredag 20/3

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	Green nuggets, currydipp, klyftpotatis		0,27 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.