

Matsedel Förskola

Vecka 10

2026-03-02 - 2026-03-06

Måndag 2/3

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Stekt vegschnitzel, dragonsås, pasta		0,34 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Tisdag 3/3

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Köttfärskaka med tomat och ost, brunsås, kokt potatis, smörgåsgurka	  	0,99 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.

Onsdag 4/3

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Kockens fiskgratäng, potatis	 	0,67 CO2 ekv.
Mellanmål	KräM, smörgås, frukt		0,15 CO2 ekv.

Torsdag 5/3

Frukost	Grahamsgrynsgröt, bär, mjölk		0,42 CO2 ekv.
Lunch	Kryddig korvgryta, kornris	 	0,19 CO2 ekv.
Mellanmål	Grönsaksstavar med dipp, smörgås, mjölk, frukt		0,1 CO2 ekv.

Fredag 6/3

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	Kycklingkebab med tortillabröd, blandsallad, feferoni, rostad lök, kebabsås	 	4,58 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.