

# Matsedel Skola

Vecka 12

2026-03-16 - 2026-03-20

## Måndag 16/3

|         |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                             |                  |
|---------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Lunch 1 | Vegfärssås, spaghetti, pizzasallad  |                                                                                                                                                                          | 0,15 CO2<br>ekv. |
| Lunch 2 | Köttfärssås, spaghetti, pizzasallad |    | 0,62 CO2<br>ekv. |

## Tisdag 17/3

|         |                                                 |                                                                                                                                                                         |                  |
|---------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Lunch 1 | Stekt grönsaksbiff, kall äpplesås, kokt potatis |                                                                                      | 0,32 CO2<br>ekv. |
| Lunch 2 | Sprödbakad kolja, kall äpplesås, kokt potatis   |   | 0,33 CO2<br>ekv. |

## Onsdag 18/3

|         |                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                  |
|---------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Lunch 1 | Chili sin carne, bulgur, nachochips, mjuk grov smörgås         |                                                                                                                                                                               | 0,38 CO2<br>ekv. |
| Lunch 2 | Gulashsoppa toppad med gräddfil, nachochips, mjuk grov smörgås |    | 0,75 CO2<br>ekv. |

## Torsdag 19/3

|         |                                                   |                                                                                                                                                                             |                  |
|---------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Lunch 1 | Pasta med svamp och bladspenat, mjuk grov smörgås |                                                                                        | 0,52 CO2<br>ekv. |
| Lunch 2 | Krämig kycklingsås, pasta                         |   | 0,46 CO2<br>ekv. |

## Fredag 20/3

|         |                                                   |                                                                                       |                  |
|---------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Lunch 1 | Zucchinilåda med tomat och ost, mjuk grov smörgås |  | 0,47 CO2<br>ekv. |
| Lunch 2 | Green nuggets, currydipp, klyftpotatis            |  | 0,27 CO2<br>ekv. |