



Matsedel Förskola





Vecka 23

2026-06-01 - 2026-06-05



Måndag 1/6

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,46 CO2 ekv.
Lunch	Kycklingpanna med citron och basilika, pasta	 	0,46 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,27 CO2 ekv.


Tisdag 2/6

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,19 CO2 ekv.
Lunch	Stekt fiskfilé, potatismos, örtcrème	 	0,3 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt		0,25 CO2 ekv.

Onsdag 3/6

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Kockens val av korvgryta, kornris	 	0,49 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,25 CO2 ekv.

Torsdag 4/6

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,18 CO2 ekv.
Lunch	Vegofärssås, spaghetti, pizzasallad		0,12 CO2 ekv.
Mellanmål	Potatisbullar, keso, mjölk, frukt		0,3 CO2 ekv.

Fredag 5/6

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,54 CO2 ekv.
Lunch	Pulled pork taco style, BBQ sås, tortillabröd, coleslaw	 	0,58 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,25 CO2 ekv.