



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v.23

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad fiskpudding, Smörsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Grönsaksbiff, Gräddsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftsoppa</i>
Kvällsmål	<i>Raggmunk, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagade Biff á la Lindström, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng med creme fraiche och dragon, Morötter, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Isglass</i>
Kvällsmål	<i>Grön ärtpurésoppa, smörgås</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kokt korv, Potatismos, Gurkmajonnäs, Sommarblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Vegetarisk lasagne, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Ananaskräm</i>
Kvällsmål	<i>Ugnspannkaka, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Potatis och purjolökssoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Pastagrätäng, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Mjuk chokladkaka, frisk kesellagrädde</i>
Kvällsmål	<i>Stuvade morötter, köttbullar, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt, fiberrik</i>
Middag1	<i>Matjessill, Gräddfä, Gräslök, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Morotsbiff, Kall sås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Vinbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Potatispaté med basilika och ost, smörgås, frukt</i>

SVERIGES NATIONALDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Ugnsbakad ytterfilé med krämigt dragon - och senapstäcke, Stekt potatis, Haricote verts, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbstårta</i>
Kvällsmål	<i>Smörgåstårta, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Kycklingfilé med päron och myntasås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Citronfromage</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås, frukt</i>

Med reservation för ändringar. Följ oss gärna på Instagram! @nyhagakoket