

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 22

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad fiskpudding, Smörsås, Potatis, Ärtor</i>
Middag2	<i>Biff Lindström, Brunsås, Potatis, Ärtor</i>
Dessert	<i>Saftsoppa, kardemummaskorpor</i>
Kvällsmål	<i>Raggmunkar, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Köttfärslåda med ost, Brunsås, Potatis, Morötter</i>
Middag2	<i>Nötlevergröta med bacon och äpplen, Potatis, Morötter</i>
Dessert	<i>Vinbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Äggröra, Korv, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kokt korv, Potatismos, Sommarblandning</i>
Middag2	<i>Mandelfisk, Citronsås, Potatis, Sommarblandning</i>
Dessert	<i>Ananaskräm</i>
Kvällsmål	<i>Nyhagas ugnspannkaka, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Ostsoppa, skinksmörgås</i>
Dessert	<i>Våffla</i>
Kvällsmål	<i>Köttbullar, potatismos, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisk Björkeby, Potatismos, Haricote verts</i>
Middag2	<i>Grillkorv & Potatismos</i>
Dessert	<i>Skogsbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Crepés med köttfärs smörgås frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Färsrätt, Brunsås, Potatis, Majs</i>
Dessert	<i>Fruktcocktail, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Risgratäng med kyckling och ananas (smörgås, frukt)</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Vårig köttgryta med örter, Potatis, Grillgrönsaker</i>
Dessert	<i>Brylépudding</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås, frukt</i>