

Måltidsservice Äldreomsorg  
Matsedel v 21

**MÅNDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng med saltorkad tomat o squash, Potatis, Ärtor</i>
Middag2	<i>Oxjärke, Brunsås, Potatis, Ärtor</i>
Dessert	<i>Saftsoppa, kardemummaskorpor</i>
Kvällsmål	<i>Champinjonsoppa, smörgås, frukt</i>

**TISDAG**

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad pannbiff med stekt lök, Brunsås, Potatis, Morötter</i>
Middag2	<i>Stuvade makaroner, Korv, Potatis, Morötter</i>
Dessert	<i>Blåbärskrä</i>
Kvällsmål	<i>Pannkakor, sylt, smörgås, frukt</i>

**ONSDAG**

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fläskköttsgryta med tomat och svamp, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng med räkor, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning</i>
Dessert	<i>Rabarberkräm</i>
Kvällsmål	<i>Äggröra, Köttbullar, smörgås, frukt</i>

**TORSDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Byfjordens fisksoppa, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Fläskschnitzel, Grönpepparsås, Potatis, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Aprikospaj med kokos, gräddig vaniljkesella</i>
Kvällsmål	<i>Kesolåda med skinka, purjolök och potatis, smörgås, frukt</i>

**FREDAG**

Frukost	<i>Grahamsgrönsgröt</i>
Middag1	<i>Lunchkorv, potatisgratäng, Sommarblandning</i>
Middag2	<i>Broccolisoppa, smörgås</i>
Dessert	<i>Äppelkräm</i>
Kvällsmål	<i>Omelett med svampstuvning, smörgås, frukt</i>

**LÖRDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisk bordelaise, Dillsås, Potatis, Bukettgrönsaker</i>
Dessert	<i>Päron, vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Halvspecial (Korv, mos, bröd) gurkmajonäs, frukt</i>

**SÖNDAG**

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Rökt kalkon, Mimosasallad, Potatis, Bönor</i>
Dessert	<i>Prinsesstårta</i>
Kvällsmål	<i>Ris a la Malta, Saftsås, smörgås, frukt</i>

