



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 17

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Krämig fiskgryta med paprika och vitlök, Potatis, Ärtor</i>
Middag2	<i>Biff Lindström, Brunsås, Potatis, Ärtor</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar med bacon, lingon, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad persiljejärpe, Brunsås, Potatis, Morötter</i>
Middag2	<i>Stuvad potatis, Stekt kassler, Potatis, Morötter</i>
Dessert	<i>Diplomatkräm</i>
Kvällsmål	<i>Mannagrynspudding, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Pastagratäng á la stroganoff med falukorv, Majs</i>
Middag2	<i>Exotisk fiskgratäng, Potatis, Majs</i>
Dessert	<i>Hallonkräm</i>
Kvällsmål	<i>Fläskpannkaka, lingonsylt, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Köttfärssoppa, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Köttgryta med dill, Potatis, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Äppelpaj med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Ostomelett, köttbullar, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Grahamsgrynsgröt</i>
Middag1	<i>Chilifisk med purjolök, Potatis, Ärtor</i>
Middag2	<i>Blomkålssoppa, smörgås, Potatis, Ärtor</i>
Dessert	<i>Päronkräm</i>
Kvällsmål	<i>Köttfärspaj, rhode islandsås, grönsallad smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fläkschnitzel, Kantarellsås, Potatis, Bukettgrönsaker</i>
Dessert	<i>Persikor, vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Kaviarfrestelse, ägghalva, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgrot</i>
Middag1	<i>Gratinerad kassler med äpple och tomatsmak, Potatis, Sommarblandning</i>
Dessert	<i>Jordgubbspannacotta</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i>

