

Måltidsservice Äldreomsorg  
Matsedel v 16

**MÅNDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fiskfilé, Citroncrème, Potatis Bönor</i>
Middag2	<i>Köttbullar, Gräddsås, Potatis, Bönor</i>
Dessert	<i>Saftsoppa, kardemummaskorpor</i>
Kvällsmål	<i>Morotssoppa med cocosmjölk, smörgås, frukt</i>

**TISDAG**

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Potatis och köttfärsgratäng , Klostergrönsaker</i>
Middag2	<i>Pytt i panna, Stekt ägg, Klostergrönsaker</i>
Dessert	<i>Krusbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Potatissallad, Kassler, smörgås, frukt</i>

**ONSDAG**

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Portergryta, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning</i>
Middag2	<i>Fiskarens frestelse, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning</i>
Dessert	<i>Fruktsoppa</i>
Kvällsmål	<i>Omelett med bacon och äpple, smörgås, frukt</i>

**TORSDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Soppa med skinka och grönsaker, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Köttfärlasagne</i>
Dessert	<i>Jordgubbsmousse</i>
Kvällsmål	<i>Stekt falukorv, Potatismos, smörgås, frukt</i>

**FREDAG**

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskbullar i hummersås, Potatis, Sockerärter</i>
Middag2	<i>Slät Kycklingsoppa</i>
Dessert	<i>Drottningdessert med vaniljkesella</i>
Kvällsmål	<i>Bondomelett, (smörgås, frukt)</i>

**LÖRDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kåldolmar, Brunsås, Potatis, Årtor</i>
Dessert	<i>Körsbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Kokt potatis med tonfiskröra, smörgås, frukt</i>

**SÖNDAG**

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt kyckling, Äppelcidarsås, Potatis, Broccoli</i>
Dessert	<i>Chokladmousse</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås, frukt</i>

