

Matsedel Förskola

Vecka 38

2026-09-14 - 2026-09-18



Herrljunga
kommun

Måndag 14/9

Frukost	Kokt ägg, smörgås, flingor, yoghurt/mjolk	0,89 CO2 ekv.
Lunch	Kyckling i currysås, pasta  	0,57 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt	0,27 CO2 ekv.

Tisdag 15/9

Frukost	Havregrynsgröt, bär, smörgås, mjolk	0,19 CO2 ekv.
Lunch	Raggmunkar, vegoskav, keso, lingon 	0,39 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt	0,25 CO2 ekv.

Onsdag 16/9

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjolk, smörgås	0,86 CO2 ekv.
Lunch	Kockens fiskgratäng, potatis  	0,66 CO2 ekv.
Mellanmål	Tunnbröd med valfritt pålägg, mjolk, frukt	0,28 CO2 ekv.

Torsdag 17/9

Frukost	Grahamsgrynsgröt, bär, mjolk	0,33 CO2 ekv.
Lunch	Fläskkötsgröta med indiska smaker, kornris  	0,62 CO2 ekv.
Mellanmål	Hallonsoppa, mjuk smörgås, frukt	0,07 CO2 ekv.

Fredag 18/9

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjolk, smörgås	0,7 CO2 ekv.
Lunch	Tacobuffé, vetetortilla, grönsaker, tacosås, gräddfilsklick   	1,68 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjolk, frukt	0,25 CO2 ekv.