

Matsedel Förskola

Vecka 37

2026-09-07 - 2026-09-11



Måndag 7/9

Frukost	Kokt ägg, smörgås, flingor, yoghurt/mjolk	0,89 CO2 ekv.
Lunch	Krämig ostsås med vegostrimlor, pasta 	0,3 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt	0,27 CO2 ekv.

Tisdag 8/9

Frukost	Havregrynsgröt, bär, smörgås, mjolk	0,19 CO2 ekv.
Lunch	Stekt fiskfilé, remouladsås, kokt potatis  	0,41 CO2 ekv.
Mellanmål	Kräm, smörgås, frukt	0,16 CO2 ekv.

Onsdag 9/9

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjolk, smörgås	0,86 CO2 ekv.
Lunch	Asiatisk kycklinggryta, kornris  	0,29 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjolk, frukt	0,25 CO2 ekv.

Torsdag 10/9

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjolk	0,18 CO2 ekv.
Lunch	Cowboysoppa, mjuk grov ostmörgås   	0,95 CO2 ekv.
Mellanmål	Pannkakor, bär, mjolk, frukt	0,37 CO2 ekv.

Fredag 11/9

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjolk, smörgås	0,7 CO2 ekv.
Lunch	Stekt falukorv, potatismos, rostad lök, grillgurkra  	0,56 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjolk, frukt	0,25 CO2 ekv.