

Matsedel Förskola

Vecka 36

2026-08-31 - 2026-09-04



Måndag 31/8

Frukost	Kokt ägg, smörgås, flingor, yoghurt/mjolk	0,89 CO2 ekv.
Lunch	Italiensk kycklingbiff, tomatsås, pasta  	0,47 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt	0,27 CO2 ekv.

Tisdag 1/9

Frukost	Havregrynsgröt, bär, smörgås, mjolk	0,19 CO2 ekv.
Lunch	Nötköttbullar, brunsås, kokt potatis, rårörda lingon  	1,29 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjolk, frukt	0,25 CO2 ekv.

Onsdag 2/9

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjolk, smörgås	0,86 CO2 ekv.
Lunch	Korvgryta à la Stroganoff, kornris  	0,29 CO2 ekv.
Mellanmål	Kesofrutti, bär, smörgås	0,27 CO2 ekv.

Torsdag 3/9

Frukost	Grahamsgrynsgröt, bär, mjolk	0,33 CO2 ekv.
Lunch	Grönsaksbiff, tzatziki, klyftpotatis 	0,24 CO2 ekv.
Mellanmål	Äggröra, smörgås, mjolk, frukt	0,15 CO2 ekv.

Fredag 4/9

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjolk, smörgås	0,7 CO2 ekv.
Lunch	Kebabkryddad kycklingjärpe med tortillabröd, blandsallad, feferoni, lök, kebabsås  	0,57 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjolk, frukt	0,25 CO2 ekv.