



Matsedel Förskola

Vecka 34




2026-08-18 - 2026-08-21





Tisdag 18/8

Frukost	Havregrynsgröt, bär, smörgås, mjölk		0,19 CO2 ekv.
Lunch	Krämig pastagrätäng med skinka	 	0,55 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,27 CO2 ekv.



Onsdag 19/8

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjölk, smörgås		0,86 CO2 ekv.
Lunch	Tacosoppa, gräddfils klick, nachochips	  	0,73 CO2 ekv.
Mellanmål	Pannkakor, bär, mjölk, frukt		0,37 CO2 ekv.

Torsdag 20/8

Frukost	Grahamsgrynsgröt, bär, mjölk		0,33 CO2 ekv.
Lunch	Stekt fiskfilé, örtcrème, kokt potatis	 	0,25 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt		0,25 CO2 ekv.

Fredag 21/8

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjölk, smörgås		0,7 CO2 ekv.
Lunch	Kycklingburgare med bröd, klyftpotatis, dressing, sallad, gurka	 	0,45 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,25 CO2 ekv.