




Matsedel Förskola

Vecka 33




2026-08-10 - 2026-08-14





Måndag 10/8

Frukost	Kokt ägg, smörgås, flingor, yoghurt/mjolk	0,89 CO2 ekv.
Lunch	Piffiga korvgrytan med dragon, kornris   	0,49 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt	0,27 CO2 ekv.


Tisdag 11/8

Frukost	Havregrynsgröt, bär, smörgås, mjolk	0,19 CO2 ekv.
Lunch	Köttfärskaka med tomat och ost, brunsås, kokt potatis, smörgåsgurka, rårörda lingon   	0,91 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjolk, frukt	0,25 CO2 ekv.



Onsdag 12/8

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjolk, smörgås	0,86 CO2 ekv.
Lunch	Kycklingsallad med dressing, pasta mjuk ostsmörgås  	0,74 CO2 ekv.
Mellanmål	Potatisbullar, keso, mjolk, frukt	0,3 CO2 ekv.

Torsdag 13/8

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjolk	0,18 CO2 ekv.
Lunch	Kockens vegetariska val 	0,31 CO2 ekv.
Mellanmål	KräM, smörgås, frukt	0,16 CO2 ekv.

Fredag 14/8

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjolk, smörgås	0,7 CO2 ekv.
Lunch	Sejnugets, potatismos, gröna ärtor  	0,33 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjolk, frukt	0,25 CO2 ekv.