



Matsedel Förskola

Vecka 32


2026-08-03 - 2026-08-07





Måndag 3/8

Frukost	Kokt ägg, smörgås, flingor, yoghurt/mjök		0,89 CO2 ekv.
Lunch	Ox pytt i panna, rödbetor	 	0,01 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,27 CO2 ekv.



Tisdag 4/8

Frukost	Havregrynsgröt, bär, smörgås, mjök		0,19 CO2 ekv.
Lunch	Högsbosoppa, gurkstavar med ärt dip, mjuk grov ostsmörgås		0,17 CO2 ekv.
Mellanmål	Pannkakor, bär, mjök, frukt		0,37 CO2 ekv.



Onsdag 5/8

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjök, smörgås		0,86 CO2 ekv.
Lunch	Kockens fiskgratäng, potatis	 	0,66 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt		0,25 CO2 ekv.

Torsdag 6/8

Frukost	Grahamsgrynsgröt, bär, mjök		0,33 CO2 ekv.
Lunch	Pasta Carbonara	 	0,47 CO2 ekv.
Mellanmål	Tunnbröd med valfritt pålägg, mjök, frukt		0,28 CO2 ekv.

Fredag 7/8

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjök, smörgås		0,7 CO2 ekv.
Lunch	Kockens val av kyckling	 	0,69 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjök, frukt		0,25 CO2 ekv.