



# Matsedel Förskola

Vecka 31



2026-07-27 - 2026-07-31






## Måndag 27/7

Frukost	Kokt ägg, smörgås, flingor, yoghurt/mjök	0,89 CO2 ekv.
Lunch	Pastapytt med kyckling och ajuvar relish  	0,56 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt	0,27 CO2 ekv.



## Tisdag 28/7

Frukost	Havregrynsgröt, bär, smörgås, mjök	0,19 CO2 ekv.
Lunch	Stekt fiskfilé, remouladsås, kokt potatis  	0,41 CO2 ekv.
Mellanmål	Krä, smörgås, frukt	0,16 CO2 ekv.


## Onsdag 29/7

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjök, smörgås	0,86 CO2 ekv.
Lunch	Köttfärssås, pasta, pizzasallad   	0,54 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjök, frukt	0,25 CO2 ekv.

## Torsdag 30/7

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjök	0,18 CO2 ekv.
Lunch	Halv special: Varmkorv, bröd, potatismos, gurkmajonnäs  	0,5 CO2 ekv.
Mellanmål	Kesofrutti, bär, smörgås	0,27 CO2 ekv.

## Fredag 31/7

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjök, smörgås	0,7 CO2 ekv.
Lunch	Tacobuffé med vegofärs, vetetortilla, grönsaker, tacosås, gräddfilsklick 	0,32 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjök, frukt	0,25 CO2 ekv.