Matsedel Förskola

Herrljunga kommun

Vecka 49

2026-11-30 - 2026-12-04

Måndag 30/11

Frukost	Kokt ägg, smörgås, flingor, yoghurt/mjölk	0,89	CO2 ekv.
Lunch	Chili con carne, kornris	1,51	CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt	0,27	CO2 ekv.

Tisdag 1/12

Frukost	Havregrynsgröt, bär, smörgås, mjölk	0,19	CO2 ekv.
Lunch	Kockens fiskgratäng, potatis	0,66	CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, notella, mjölk, frukt	0,04	CO2 ekv.

Onsdag 2/12

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjölk, smörgås	0,86	CO2 ekv.
Lunch	Korvgryta à la Stroganoff, pasta	0,33	CO2 ekv.
Mellanmål	Hallonsoppa, mjuk smörgås, frukt	0,07	CO2 ekv.

Torsdag 3/12

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk	0,18	CO2 ekv.
Lunch	Tacogratäng med vegofärs, nachochips	0,51	CO2 ekv.
Mellanmål	Tunnbröd med valfritt pålägg, mjölk, frukt	0,28	CO2 ekv.

Fredag 4/12

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjölk, smörgås	0,7	CO2 ekv.
Lunch	Chicken nuggets, currydipp, klyftpotatis	0,3	CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt	0,25	CO2 ekv.