Herrljunga kommun

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 48



MÅNDAG

Frukost	*Havregrynsgröt*
Middag1	*Panerad strömming, Stuvad spenat, Potatis, Ärtor, Råkost*
Middag2	*Kycklingpannbiff, Gräddsås, Potatis, Ärtor, Råkost*
Dessert	*Nyponsoppa*
Kvällsmål	*Potatisbullar, lingon, smörgås, frukt*

TISDAG

Frukost	*Rågflingegröt*
Middag1	*Chili con carne, Potatis/Ris, Morötter, Råkost*
Middag2	*Stekt Isterband, Senapssås, Potatis, Morötter, Råkost*
Dessert	*Jordgubbskräm*
Kvällsmål	*Nyhagas kalvdans, smörgås, frukt*

ONSDAG

Frukost	*Fiberhavregrynsgröt*
Middag1	*Fläsklägg, Rotmos, Sockerärtor, Råkost*
Middag2	*Fiskgratäng med rotfrukter och cremé fraiche, Potatis, Sockerärtor, Råkost*
Dessert	*Krusbärskräm*
Kvällsmål	*Kalvsylta, potatismos, rödbetssallad*

TORSDAG

Frukost	*Havregrynsgröt*
Middag1	*Köttsoppa, ostsmörgås*
Middag2	*Kycklingpytt, vitlöksdressing*
Dessert	*Plättar, sylt*
Kvällsmål	*Gryta med vita bönor, vitlök & ost, pasta*

HYRESGÄSTENS VAL, C1

Frukost	*Mannagrynsgröt, fiberrik*
Middag1	*Kåldolmar, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost*
Dessert	*Vaniljglass med jordgubbssås*
Kvällsmål	*Räkomelett, prinskorv, smörgås, frukt*

LÖRDAG

Frukost	*Havregrynsgröt*
Middag1	*Potatis och laxpudding, Dillsky, Broccoli och blomkål, Råkost*
Dessert	*Drottningskräm*
Kvällsmål	*Ost och skinkpaj, Rhode island, grönsallad smörgås, frukt*

1 ADVENT

Frukost	*Grynblandsgröt*
Middag1	*Bryggargryta (Mustig fläskköttsgryta med öl), Potatis, Brysselkål, Råkost*
Dessert	*Mjuk pepparkaka med lingongrädde*
Kvällsmål	*Risgrynsgröt, smörgås, frukt*

Med reservation för ändringar. Följ oss gärna på Instagram! @nyhagakoket