Herrljunga kommun

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 47



MÅNDAG

Frukost	*Havregrynsgröt*
Middag1	*Fisk Bonjour, Potatis, Ärtor, Råkost*
Middag2	*Stekt morotsbiff, Citronsås, Potatis, Ärtor, Råkost*
Dessert	*Saftsoppa*
Kvällsmål	*Crepes med skinka och spenat, smörgås, frukt*

TISDAG

Frukost	*Rågflingegröt*
Middag1	*Köttfärskaka med tomat och ost, Brunsås, Potatis, Broccoli, Råkost*
Middag2	*Kycklinggryta Marengo, Potatis, Broccoli, Råkost*
Dessert	*Blåbärssoppa, kardemummaskorpa*
Kvällsmål	*Tonfisklåda*

ONSDAG

Frukost	*Fiberhavregrynsgröt*
Middag1	*Stekt fläsk, Löksås, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost*
Middag2	*Hummerfisk, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost*
Dessert	*Maizenapudding, Saftsås*
Kvällsmål	*Skink- och ostomelett, smörgås, frukt*

TORSDAG

Frukost	*Havregrynsgröt*
Middag1	*Ostsoppa med grönsaker, skinksmörgås*
Middag2	*Köttbullar, Sås, Potatis, Grönsaker*
Dessert	*Blåbärspaj med vaniljsås*
Kvällsmål	*Kycklingpytt, vitlöksdressing, smörgås, frukt*

HYRESGÄSTENS VAL A1

Frukost	*Mannagrynsgröt, fiberrik*
Middag1	*Plommonspäckad fläskkarré, Gräddsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost*
Dessert	*Persikor, vispgrädde*
Kvällsmål	*Varm smörgås med kantarellstuvning, frukt*

LÖRDAG

Frukost	*Havregrynsgröt*
Middag1	*Fisk Benedictine, Smörsås, Potatis, Majs, Råkost*
Dessert	*Krusbärskräm*
Kvällsmål	*Pastrami, potatissallad, smörgås, frukt*

SÖNDAG

Frukost	*Grynblandsgröt*
Middag1	*Kycklinggryta med dill, Potatis, Brysselkål, Råkost*
Dessert	*Glassbägare*
Kvällsmål	*Risgrynspudding, smörgås, frukt*

Med reservation för ändringar. Följ oss gärna på Instagram! @nyhagakoket