Matsedel Förskola

Herrljunga kommun

Vecka 47

2026-11-16 - 2026-11-20

Måndag 16/11

Frukost	Kokt ägg, smörgås, flingor, yoghurt/mjölk		0,89 CO2 ekv.
Lunch	Köttfärslasagne, pizzasallad		1,76 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,27 CO2 ekv.

Tisdag 17/11

Frukost	Havregrynsgröt, bär, smörgås, mjölk		0,19 CO2 ekv.
Lunch	Raggmunkar, vegoskav, keso, lingon		0,39 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt		0,25 CO2 ekv.

Onsdag 18/11

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjölk, smörgås		0,86 CO2 ekv.
Lunch	Fish'n Chips Roll, potatismos, gröna ärtor		0,39 CO2 ekv.
Mellanmål	Overnight oats med choklad, mjölk, frukt		0,03 CO2 ekv.

Torsdag 19/11

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,18 CO2 ekv.
Lunch	Stekt falukorv, makaroner		0,46 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,25 CO2 ekv.

Fredag 20/11

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjölk, smörgås		0,7 CO2 ekv.
Lunch	Stekt kycklingfilé, morotstzatziki, ugnsrostade rotfrukter		0,5 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,25 CO2 ekv.