Matsedel Förskola

Herrljunga kommun

Vecka 46

2026-11-09 - 2026-11-13

Måndag 9/11

Frukost	Kokt ägg, smörgås, flingor, yoghurt/mjölk	0,89 CO2 ekv.
Lunch	Köttfärssås, spagetti, pizzasallad	0,54 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt	0,27 CO2 ekv.

Tisdag 10/11

Frukost	Havregrynsgröt, bär, smörgås, mjölk	0,19 CO2 ekv.
Lunch	Kockens fiskgratäng, potatis	0,66 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt	0,25 CO2 ekv.

Onsdag 11/11

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjölk, smörgås	0,86 CO2 ekv.
Lunch	Currydoftande kycklingsoppa, mjuk grov smörgås	0,32 CO2 ekv.
Mellanmål	Pannkakor, bär, mjölk, frukt	0,37 CO2 ekv.

Torsdag 12/11

Frukost	Grahamsgrynsgröt, bär, mjölk	0,33 CO2 ekv.
Lunch	Schnitzelburgare med bröd, klyftpotatis, vitlöksdressing	0,4 CO2 ekv.
Mellanmål	Jordgubbsmilkshake, smörgås, frukt	0,11 CO2 ekv.

Fredag 13/11

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjölk, smörgås	0,7 CO2 ekv.
Lunch	Kockens val av pastagratäng	0,39 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt	0,25 CO2 ekv.