Matsedel Förskola

Herrljunga kommun

Vecka 45

2026-11-02 - 2026-11-06

Måndag 2/11

Frukost	Kokt ägg, smörgås, flingor, yoghurt/mjölk	0,89	CO2 ekv.
Lunch	Hemlagade köttbullar, gräddsås, kokt potatis, rårörda lingon	1,68	CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt	0,27	CO2 ekv.

Tisdag 3/11

Frukost	Havregrynsgröt, bär, smörgås, mjölk	0,19	CO2 ekv.
Lunch	Kokt fläskkorv, rotmos	0,39	CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt	0,25	CO2 ekv.

Onsdag 4/11

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjölk, smörgås	0,86	CO2 ekv.
Lunch	Sprödbakad fiskpanett, kall dillsås, kokt potatis	0,42	CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt	0,25	CO2 ekv.

Torsdag 5/11

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk	0,18	CO2 ekv.
Lunch	Hawaiikassler, ris	0,56	CO2 ekv.
Mellanmål	Kräm, smörgås, frukt	0,16	CO2 ekv.

Fredag 6/11

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjölk, smörgås	0,7	CO2 ekv.
Lunch	Potatisbullar, keso, rårörda lingon	0,2	CO2 ekv.
Mellanmål	Tunnbröd med valfritt pålägg, mjölk, frukt	0,28	CO2 ekv.