

**Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 33****MÅNDAG**

Frukost	Havregrynsgröt
Middag1	Fisk Bonjour, Potatis, Broccoli, Råkost
Middag2	Falafel, Gräddsås, Potatis, Broccoli, Råkost
Dessert	Saftsoppa, skorpa
Kvällsmål	Crepes med skinka och spenat, smörgås, frukt

TISDAG

Frukost	Rågflingebröd
Middag1	Köttfärslåda med skinka, Brunsås, Potatis, Sommarblandning, Råkost
Middag2	Potatisbullar med blodpudding, Sommarblandning, Råkost
Dessert	Körsbärskräm
Kvällsmål	Kokt potatis med tonfiskröra, smörgås, frukt

ONSDAG

Frukost	Fiberhavregrynsgröt
Middag1	Kokt köttkorv, Rotmos, Ärtor, Råkost
Middag2	Fiskgratäng med rotfrukter och crème fraiche, Potatis, Ärtor, Råkost
Dessert	Maizenapudding, Saftsås
Kvällsmål	Omelett med sparrisstuvning, smörgås, frukt

TORSDAG

Frukost	Havregrynsgröt
Middag1	Fisksoppa Rindö, ostsmörgås
Middag2	Portergryta, Ris, Grönsaker, Råkost
Dessert	Päronkaka med vaniljsås
Kvällsmål	Potatissallad, Pastrami, smörgås, frukt

FREDAG

Frukost	Mannagrynsgröt, fiberrik
Middag1	Matjessill, Gräddfil, Gräslök, Potatis, Haricote verts, Råkost
Middag2	Broccolimedaljong, gräddfilssås, Potatis, Haricote verts, Råkost
Dessert	Skogsbärsdessert med vaniljesella
Kvällsmål	Tacopaj, nachochips, grönsallad

LÖRDAG

Frukost	Havregrynsgröt
Middag1	Färsrätt, Brunsås, Potatis, Kokta morötter och blomkål, Råkost
Dessert	Fruktcocktail, grädde
Kvällsmål	Räksmörgås, frukt

SÖNDAG

Frukost	Grynblandsgröt
Middag1	Kycklinggryta med örter & bacon, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost
Dessert	Marängsviss med chokladsås
Kvällsmål	Risgrynsgröt, smörgås, frukt

