

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 32

MÅNDAG

Frukost	Havregrynsgröt
Middag1	Fiskgryta med fänkål och rotfrukter, Potatis, Ärtor, Råkost
Middag2	Biff Lindström, Brunsås, Potatis, Ärtor, Råkost
Dessert	Aprikoskräm
Kvällsmål	Morotssoppa med cocosgrädde, smörgås, frukt

TISDAG

Frukost	Rågflingegröt
Middag1	Hemlagad persiljearpe, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost
Middag2	Köttgryta, Potatis, Morötter, Råkost
Dessert	Hallonkräm
Kvällsmål	Omelett med bacon och äpple, smörgås, frukt

ONSDAG

Frukost	Fiberhavregrynsgröt
Middag1	Fransk pastagrätäng med kyckling och senap, Bukettgrönsaker, Råkost
Middag2	Kokt fiskfilé, Citronsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost
Dessert	Fläderbärskräm
Kvällsmål	Yoghurt med smak, smörgås, frukt

TORSDAG

Frukost	Havregrynsgröt
Middag1	Soppa Mexicana, ostsmörgås
Middag2	Kycklingpytt, vitlöksdressing
Dessert	Våffla, sylt, grädde
Kvällsmål	Fiskburgare, Pommes frites, Vitlökssås

FREDAG

Frukost	Grahamsgrönsgröt
Middag1	Oxjärke, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost
Middag2	Falafel, Potatismos, Morötter, Råkost
Dessert	Päronkräm
Kvällsmål	Ost och skinkpaj, Rhode island, grönsallad smörgås, frukt

LÖRDAG

Frukost	Havregrynsgröt
Middag1	Sprödbakad fisk, Dillmajonnäs, Potatis, Blomkål, Råkost
Dessert	Persikor, vispgrädde
Kvällsmål	Halvspecial (Korv, mos, bröd) gurkmajonnäs, frukt

SÖNDAG

Frukost	Grynblandsgröt
Middag1	Skinkstek, Rosépepparsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost
Dessert	Jordgubbspannacotta
Kvällsmål	Risgrynspudding, smörgås, frukt

