

**MÅNDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt strömming, Potatismos, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Päronkräm</i>
Kvällsmål	<i>Champinjoncrepes, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Potatis och köttfärsgratäng, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbskräm</i>
Kvällsmål	<i>Gubbröra, potatis, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kebabgryta, Ris/Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktsoppa</i>
Kvällsmål	<i>Söt pösometlett, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Klar grönsakssoppa, skinksmörgås</i>
Dessert	<i>Ostkaka</i>
Kvällsmål	<i>Stekt falukorv, Potatismos, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt, fiberrik</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng, Potatismos, Majs, Råkost</i>
Dessert	<i>Skogsbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Rökt kalkon, potatissallad, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Hemlagade Biff á la Lindström, Brunsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Glassbåt</i>
Kvällsmål	<i>Varm smörgås med skinka och tomat, coleslaw, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Pastrami, Potatisgratäng, Haricote verts, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladmousse</i>
Kvällsmål	<i>Mannagrynspudding, smörgås, frukt</i>

Med reservation för ändringar. Följ oss gärna på Instagram! @nyhagakoket