

**MÅNDAG**

Frukost	Havregrynsgröt
Middag1	Fiskgratäng med räkor, Potatis, Ärtor, Råkost
Dessert	Saftsoppa
Kvällsmål	Raggmunkar, smörgås, frukt

**TISDAG**

Frukost	Rågflingebröt
Middag1	Köttfärslåda med ost, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost
Dessert	Vinbärskräm
Kvällsmål	Yoghurt med bär, smörgås, frukt

**ONSDAG**

Frukost	Fiberhavregrynsgröt
Middag1	Kokt korv, Potatismos, Ärtor majs paprika, Råkost
Dessert	Ananaskräm
Kvällsmål	Mannagrynspudding, smörgås, frukt

**TORSDAG**

Frukost	Havregrynsgröt
Middag1	Ostsoppa, skinksmörgås
Dessert	Hallonpaj med vaniljsås
Kvällsmål	Pastasallad med skinka, Rhode islandsås

**FREDAG**

Frukost	Mannagrynsgröt, fiberrik
Middag1	Kokt fiskfilé, Dillsås, Potatis, Broccoli, Råkost
Dessert	Chokladpudding, gräddklick
Kvällsmål	Kantarellpaj, kall vitlökssås, smörgås, frukt

**LÖRDAG**

Frukost	Havregrynsgröt
Middag1	Fläsknitzel, Rödvinssås, Potatis, Blomkål, Råkost
Dessert	Fruktcocktail, gräddklick
Kvällsmål	Räksmörgås, frukt

**SÖNDAG**

Frukost	Grynblandsgröt
Middag1	Stekt kyckling, Örtsås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost
Dessert	Vaniljglass med krossad choklad
Kvällsmål	Risgrynsgröt, smörgås, frukt

*Med reservation för ändringar. Följ oss gärna på Instagram! @nyhagakoket*