

**MÅNDAG**

Frukost	Havregrynsgröt
Middag1	Fiskgratäng med ansjovis och dill, Potatis, Ärtor, Råkost
Dessert	Blåbärssoppa, kardemummaskorpa
Kvällsmål	Jordärtskockspuresoppa, smörgås, frukt

**TISDAG**

Frukost	Rågflingebröt
Middag1	Kycklingköttbullar, Gräddsås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost
Dessert	Rabarberkräm
Kvällsmål	Kesolåda med skinka, purjolök och potatis, smörgås, frukt

**ONSDAG**

Frukost	Fiberhavregrynsgröt
Middag1	Pastagrätäng med skinka och ananas, Sommarblandning, Råkost
Dessert	Saftkräm
Kvällsmål	Hemlagad risifrutti, bärpuré, smörgås, frukt

**TORSDAG**

Frukost	Havregrynsgröt
Middag1	Räksoppa, ostsmörgås
Dessert	Kladdkaka
Kvällsmål	Nyhagas ugnspannkaka, smörgås, frukt

**FREDAG**

Frukost	Grahamsgrynsgröt
Middag1	Korvgryta Africana (med curry&mango chutney), Pasta/Potatis, Morötter, Råkost
Dessert	Äppelkräm
Kvällsmål	Kokt potatis med kycklingröra, smörgås, frukt

**LÖRDAG**

Frukost	Havregrynsgröt
Middag1	Fiskgryta, Potatis, Broccoli, Råkost
Dessert	Persikor, vispgrädde
Kvällsmål	Hamburgare, bröd, potatismos, dressing, sallad, lök

**SÖNDAG**

Frukost	Grynblandsgröt
Middag1	Bryggargryta (Mustig fläskköttsgryta med öl), Potatis, Klostergrönsaker, Råkost
Dessert	Ananastosca, glass
Kvällsmål	Nyhagas kalvdans, smörgås, frukt