

**MÅNDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Lunch1	Sprödbakad fisk, Remouladsås, Potatis, Broccoli, Råkost
Dessert	Aprikoskräm
Kvällsmål	Potatisbullar, lingon, smörgås, frukt

**TISDAG**

Frukost	<i>Rågflingebröt</i>
Lunch1	Orientalisk köttfärssås, Potatis/Spagetti, Klostergrönsaker, Råkost
Dessert	Skogsbärskräm
Kvällsmål	Äggröra, Korv, smörgås, frukt

**ONSDAG**

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Lunch1	Stekt kyckling, Currysås, Potatis, Broccoli, Råkost
Dessert	Isglass
Kvällsmål	Ägg & sillsmörgås, frukt

**TORSDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Lunch1	Högsbosoppa, skinksmörgås
Dessert	Blåbärspaj med vaniljsås
Kvällsmål	Makaronipudding med bacon o tomat, frukt

**FREDAG**

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Lunch1	Kokt fisk, Sandefjordsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost
Dessert	Fläderbärskräm
Kvällsmål	Kassler, Potatissallad, smörgås, frukt

**LÖRDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Lunch	Färsrätt, Brunsås, Potatis, Morötter Råkost
Dessert	Glass, mangosås
Kvällsmål	Crepes med skinka och spenat, smörgås, frukt

**SÖNDAG**

Frukost	<i>Grynblandsgrot</i>
Lunch	Skinkstek, Pepparrotssås, Potatis, Sockerärter, Råkost
Dessert	Mousse
Kvällsmål	Risgrynsgröt, smörgås, frukt