

**MÅNDAG**

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch1	Stekt makrill, Stuvad spenat, Morötter, Potatis, Råkost
Lunch2	Kåldolmar, Brunsås, Morötter, Potatis, Råkost
Dessert	Nyponsoppa
Kvällsmål	Rotfruktsmedaljonger, Smörgås, Frukt

TISDAG

Frukost	Rågflingegröt
Lunch1	Köttfärslimpa, Brunsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost
Lunch2	Fiskgratäng med svamp, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost
Dessert	Jordgubbskräm
Kvällsmål	Ostomelett, Falukorv, smörgås, frukt

ONSDAG

Frukost	Fiberhavregrynsgröt
Lunch1	Stekt fläsk, Löksås, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost
Lunch2	Potatis och köttfärsgratäng, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost
Dessert	Krusbärskräm
Kvällsmål	Hemlagad mannafrutti, bärpuré, smörgås, frukt

TORSDAG

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch1	Ärtsoppa med fläsk, ostsmörgås
Lunch2	Kycklingpytt, vitlöksdressing
Dessert	Pannkakor
Kvällsmål	Polmans Låda, smörgås, frukt

FREDAG

Frukost	Mannagrynsgröt, fiberrik
Lunch1	Hönspannbiff, Gräddsås, Potatis, Morötter, Råkost
Lunch 2	Broccolimedaljong, gräddfilsås, Potatis, Morötter, Råkost
Dessert	Vinbärskräm
Kvällsmål	Broccolipaj, Currydressing, Grönsallad, Smörgås

LÖRDAG

Frukost	Havregrynsgröt
Lunch	Potatis och laxpudding, Dillsky, Bönor, Råkost
Dessert	Päron, vispgrädde
Kvällsmål	Korvkebab, tortillabröd, mos, sallad, dressing

SÖNDAG

Frukost	Grynblandsgröt
Lunch	Kycklinggryta med örter & bacon, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost
Dessert	Glassbåt
Kvällsmål	Risgrynspudding, smörgås, frukt

