

Måltidsservice Äldreomsorg Matsedel v 40

MÅNDAG

Frukost	Havregrynsgrot
Middag1	Fiskgratäng med rotfrukter och cremé fraiche, Potatis, Ärtor, Råkost
Middag2	Stekt morotsbiff, Citronsås, Potatis, Ärtor, Råkost
Dessert	Saftsoppa
Kvällsmål	Crepes med skinka och spenat, smörgås, frukt

TISDAG

Frukost	Rågflingegrot
Middag1	Hemlagad kålpudding, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost
Middag2	Korvgryta Africana (med curry&mango chutney), Potatis, Morötter, Råkost
Dessert	Blåbärssoppa, kardemummaskorpa
Kvällsmål	Tonfisklåda

ONSDAG

Frukost	Fiberhavregrynsgrot
Middag1	Kokt korv, Potatismos, Gurkmajonnäs, Sommarblandning, Råkost
Middag2	Hummerfisk, Potatismos, Sommarblandning, Råkost
Dessert	Tropisk kräm
Kvällsmål	Kalvsylta, potatismos, rödbetssallad

TORSDAG

Frukost	Havregrynsgrot
Middag1	Svampsoppa, skinksmörgås
Middag2	Raggmunk, Bacon, Grönsaker
Dessert	Hallonpaj med vaniljsås
Kvällsmål	Omelett med räkstuvning, köttbullar

FREDAG

Frukost	Mannagrynsgrot, fiberrik
Middag1	Fisk Bonjour, Potatis, Bönor, Råkost
Middag2	Grönsaksbiff Caribien, Brunsås, Potatis, Bönor, Råkost
Dessert	Päronkräm
Kvällsmål	Skinkfrestelse (strimlad potatis, skinka o grädde)

LÖRDAG

Frukost	Havregrynsgrot
Middag1	Färsrätt, Brunsås, Potatis, Ärtor och majs, Råkost
Dessert	Fruktcoctail, grädde
Kvällsmål	Varm smörgås med kantarellstuvning, frukt

SÖNDAG

Frukost	Grynblandsgröt
Middag1	Kycklinggryta Marengo, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost
Dessert	Mangomousse
Kvällsmål	Risgrynsgrot, smörgås, frukt

