



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 39

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgryta med svamp och curry, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Middag2	<i>Biff Lindström, Brunsås, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Grön ärtpureesoppa, smörgås</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad vildsvinsbiff, lingonsås, Potatis, Blomkål, Råkost</i>
Middag2	<i>Stuvad potatis, Korv, Grönsaker, Blomkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Diplomatkräm</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar, lingon, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fransk pastagratäng med kyckling och senap, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Exotisk fiskgratäng, Potatismos, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Fläderbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Mannagrynsgröt, prickig korvsmörgås (smörgås, frukt)</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Tacosoppa, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Vegetarisk pytt i panna, stekt ägg, sommargrönsaker</i>
Dessert	<i>Rabarbermousse</i>
Kvällsmål	<i>Potatispannkaka med pannoumi & vitkål, lingon, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Grahamsgrynsgröt</i>
Middag1	<i>Hönspannbiff, Gräddsås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Broccolimedaljong, Gräddfilssås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Äppelkräm</i>
Kvällsmål	<i>Fiskburgare, Pommes frites, Vitlökssås</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisk Bordelaise, Dillsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Persikor, vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Köttbullemacka, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Gratinerad kassler med äpple och tomatmak, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Vaniljglass med jordgubbssås</i>
Kvällsmål	<i>Nyhagas kalvdans, smörgås, frukt</i>

