

**MÅNDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fiskfilé, Ishavssås, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Nötlevergyta med bacon och äpplen, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Päronkräm</i>
Kvällsmål	<i>Crepes med köttfärs, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Mexikansk köttfärsrätt, Potatis/Ris, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Potatisbullar med blodpudding, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbskräm</i>
Kvällsmål	<i>Gubbröra, potatis, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kalops, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskarens frestelse, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktsoppa</i>
Kvällsmål	<i>Stuvade morötter, stekt korv, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Ärtsoppa med fläsk, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Potatis & köttfärsgratäng, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Pannkakor</i>
Kvällsmål	<i>Bondomelett, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Grahamsgrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisk Björkeby, Potatismos, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Morotsbiff, kall sås, Potatismos, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Björnbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Matpaj, rhode islandsås, grönsallad, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kåldolmar, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Persikor, vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Kokt potatis med kycklingröra, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Ugnsbakad ytterfilé med krämigt dragon - och senapstäcke, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladmousse</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i>

Med reservation för ändringar. Följ oss gärna på Instagram! @nyhagakoket